

## کیفیت زندگی در کودکان مبتلا به دردهای مزمن

بیتا شهباززادگان<sup>1</sup>، شبنم آهنگر داودی<sup>2</sup>، ایراندخت جعفری<sup>3</sup>

1- دانشجوی دکترای آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشگاه شهید بهشتی تهران، ایران

2- نویسنده مسول: کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

b.shahbaz@arums.ac.ir

3- کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، ایران

### چکیده

**مقدمه و هدف:** برخی از بیماری های مزمن از جمله سرطان ها بیماری کم خونی داسی شکل و بیماری های روماتیسمی با بروز درد های مزمن همراه هستند. علاوه بر آن در دوره کودکی درد های راجعه ی شکمی سردرد های مزمن و دردهای عضلانی-اسکلتی نیز دیده می شود که ابتلاء به این دردها بر کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی کودک تاثیرمی گذارد. در این مقاله ارتباط بین درد و جنبه های مختلف کیفیت زندگی کودک شرح داده می شود.

**روش کار:** این مقاله مروری بر اساس مطالعات کتب و جستجوی اینترنتی مقالات پژوهشی نوشته شده است. کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی در کودکان معیار بالارزشی برای بررسی تاثیر بیماری های مزمن بر عملکرد روزانه زندگی است. ابتلاء به دردهای مزمن موجب اختلال در عملکرد روزانه کودک می شود که از آن جمله می توان به غیبت های مکرر از مدرسه افت تحصیلی ناتوانی در انجام بازی ها و فعالیت های ورزشی و اختلالات خواب اشاره کرد و بطور کلی حیطه های مختلف جسمی عاطفی اجتماعی و تحصیلی کیفیت زندگی کودک تحت تاثیر قرار می گیرد. بطوری که نتایج برخی از تحقیقات نشان داده است که هر چه شدت درد بیشتر باشد کیفیت زندگی پایین تر خواهد بود.

**نتیجه گیری:** دردهای مزمن با ایجاد ناتوانی و اختلال در جنبه های مختلف زندگی موجب افت کیفیت زندگی کودک می شود. بنابراین پرستاران با بررسی و کنترل موثر دردهای مزمن در کودکان می توانند نقش مهمی در ارتقاء کیفیت زندگی آنها ایفا کنند.

**واژگان کلیدی:** کودکان، درد مزمن، کیفیت زندگی.



کنگره پژوهشی سالیانه دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



کمیته تحقیقات دانشجویی



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

